

Coupe Eric Ly

Tournoi Découverte Taekwondo
Initiation, plastron, combat sans touche

Pour les primo-licenciés de Poussins à Seniors
Pour tous les grades Vétérans

Samedi 11 et dimanche 12 avril 2026

Gymnase Jean Cassan à Escalquens



Organisée par le **CTT Escalquens**

Renseignements : 06 20 63 20 68 ou 06 40 99 71 22

Date limite d'inscription : 4 avril 2026



Cher(e)s ami(e)s,

*Nous aurons le plaisir de vous accueillir les **11 et 12 avril** lors de l'édition 2026 de la Coupe Eric LY qui se déroulera au gymnase Jean Cassan à Escalquens (chemin des écoles).*

Cette rencontre s'adresse aux poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans (voir le règlement complet dans le dossier d'inscription).

*Cette compétition, **réservée aux nouveaux licenciés de la saison 2025-2026**, permettra à nos jeunes de s'exprimer en compétition dans un contexte pédagogique et éducatif.*

*Attention : **pour les vétérans (masters), la compétition sera ouverte à tous les grades.***

Ce tournoi, inscrit au calendrier officiel, a pour objectif de donner la possibilité aux nouveaux pratiquants, arbitres et coaches d'approcher la compétition dans un cadre ludique et sécurisé.

Les inscriptions sont à retourner avant le 4 avril 2026.

Amitiés.

Monie BENDICHO

Présidente du CTT ESCALQUENS



RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

Article 1

Le tournoi est ouvert :

- aux pratiquants licenciés pour la première fois durant la saison en cours pour les Babies, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors ;
- à tous les licenciés de la catégorie Masters (nés avant 1997).

	SAMEDI		DIMANCHE
Catégories	Combat sans touche avec 2 coups de pieds alternés	Concours de saut	Combat Plastron
Poussins (2021, 2023)	OUI	Parcours	/
Pupilles (2019, 2020)	OUI	OUI	
Benjamins (2017, 2018)	OUI	OUI	OUI
Minimes (2015, 2016)	/	/	OUI
Cadets (2012, 2013, 2014)	/	/	OUI
Juniors (2009, 2010, 2011)	/	/	OUI
Seniors -30 ans (1997-2005)	/	/	OUI
Masters (1996 et avant)	/	/	OUI

Frais d'inscription :

- pour 1 jour : 10 € / participant
- pour 2 jours : 15 € / participant (benjamins seulement)

Les **benjamins** peuvent être inscrits en **combat sans touche (samedi) OU/ET avec plastron (dimanche)**. L'inscription dans deux disciplines (2 jours, 15€) ne sera prise en compte que si l'effectif des compétiteurs sur la journée le permet.

Entrée gratuite.

Une buvette sera disponible.

ACCREDITATIONS et pesée de tous les passeports compétiteurs

- Les **accréditations** auront lieu au début des journées de compétition, sur le lieu de la compétition:
- Les pesées doivent être réalisées à l'avance par les clubs eux-mêmes. Le CTT se réserve le droit de pratiquer des pesées de contrôle aléatoire - disqualification si erreur de pesée lors de l'inscription.
- Se munir de tous les **passeports FFTDA** à jour avec **certificat médical** et **licence FFTDA de la saison 2025-2026**, y compris pour le combat sans touche, et **autorisation parentale pour les mineurs**. Ils seront vérifiés le jour de la compétition et **seuls les inscrits avec passeport et certificat médical valide pourront concourir**.

**Article 2. Déroulement de la compétition**

Le tableau ci-dessous donne un prévisionnel de la compétition. La répartition des catégories le samedi ou le dimanche pourra être modifiée en fonction des inscriptions. Il est donc important que les clubs participants donnent leurs inscriptions à la date limite.

SAMEDI Après-midi - 11 avril 2026		
Horaire	Accréditations	Remarques
13h	<i>Stage arbitrage obligatoire pour tous les arbitres</i>	Arbitres confirmés et stagiaires
13h30	Début des combats sans touche PUPILLES + saut BENJAMINS + saut Début des POUSSINS combat sans touche	Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise. Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, ceinture Système : 2 coups de pieds chacun sans touche Garçons et filles mélangés possible + parcours
17h30	Remise des récompenses	

Pour les Poussins, Pupilles, Benjamins sans touche, **tous les compétiteurs auront au minimum deux combats sans touche.**

Pour les Pupilles et Benjamins sans touche, l'Épreuve de saut :

2 essais par personne. Saut réussi si retombe sur ses pieds. Si toucher par terre, perdu.



DIMANCHE 12 avril 2026		
Horaire	Accréditations	Remarques
8h30	Stage arbitrage <u>obligatoire</u> pour tous les arbitres.	Arbitres confirmés et stagiaires
9h15	Début des combats BENJAMINS / MINIMES	Plastron Protections de pied Protège dents
10h30	CADETS FILLES	Casque Combats de 3 X 1 min.
12h	Remise des récompenses	
12h15	<i>Pause</i>	
13h15	Début des combats CADETS JUNIORS (si peu d'inscrits regroupement possible)	Plastron Protections suivant règlement FFTDA Combats de 3 X 1 min/30s Touche niveau visage interdite Protections avant bras, tibia-pied, coquille, protège dents
15h00	Reprise des combats SENIORS et MASTERS	Plastron Protections suivant règlement FFTDA Combats de 3 X 1 min/30s Touche niveau visage interdite Protections avant bras, tibia-pied, coquille, protège dents
A partir de 17h	Remise des récompenses	



CATEGORIE	Catégorie de poids
Pupilles/poussins/ benjamins sans touche	Pas de catégories de poids
Benjamins masculins	-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg/+49kg
Benjamins féminines	-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg/+44kg
Minimes 1 masculins	-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg /+57kg
Minimes 2 masculins	Idem Minimes 1 masculins
Minimes 1 féminines	-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg
Minimes 2 féminines	Idem Minimes 1 féminines
Cadets 1 masculins	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg/+65kg
Cadets 2 masculins	Idem Cadets 1 masculins
Cadets 3 masculins	Idem Cadets 1 masculins
Cadets 1 féminines	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Cadets 2 féminines	Idem Cadets 1 féminines
Cadets 3 féminines	Idem Cadets 1 féminines
Juniors masculins	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
Juniors féminines	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Seniors masculins	-54 kg / -58 kg / -63 kg / -68 kg / -74 kg / -80 kg / -87 kg / +87 kg
Seniors féminines	-46 kg / -49 kg / -53 kg / -57 kg / -62 kg / -67 kg / -73 kg / +73 kg
Masters masculins	-58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg
Masters féminines	-49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

Le club organisateur se réserve le droit de regrouper certaines catégories en fonction du nombre d'inscrits. Suivant le nombre de compétiteurs, les matchs se feront par poule (au moins 2 combats par personne au premier tour) ou par élimination directe. Le temps de combat pourra être aussi adapté. Il y aura un tableau de la deuxième chance pour les perdants au premier tour. Les vétérans (masters) seront regroupés par groupe ceinture blanc-jaune et bleu-rouge-noire.



Article 3

- Les compétiteurs ne rentrent qu'avec les coaches accrédités.
- L'accès au gymnase se fera par l'entrée principale.
- Les coaches doivent être majeurs et licenciés. (2 coaches si possible par club) sauf dérogation de l'organisateur
- Ne sont autorisés sur les aires de compétitions que les coaches accrédités et un accompagnateur par club.
- 1 accompagnateur majeur par club pour encadrer les enfants, les guider et les placer sur les aires de compétition.
- Si un compétiteur quelle que soit sa catégorie n'est pas inscrit dans la bonne catégorie, il sera impossible de le repêcher, soyez donc attentifs lors de vos inscriptions (poids, âge).

Article 4. ARBITRAGE

- Arbitre, inscrit par son club (tenue : chemise blanche, cravate sombre ou fédérale, pantalon gris ou sombre, chaussures de sport blanches ou de taekwondo) stage 30mn le samedi et le dimanche.
- Médecin de club autorisé si inscrit par le club.
- Prise en charge repas du midi pour les arbitres inscrits par le club.
- Les arbitres sont à inscrire sur le formulaire d'inscription du club.
- Chaque Club Minimum 1 arbitre.
- La direction de l'arbitrage sera assurée par Hassan GAMRANI

Article 6. PROCESSUS D'INSCRIPTION

L'inscription à la Coupe Eric Ly se fait en ligne par deux formulaires :

1. **[Formulaire d'inscription Club](https://forms.gle/6hHXnst9xThfRPQt5)**
Il permet d'inscrire votre club à la compétition.
<https://forms.gle/6hHXnst9xThfRPQt5>
2. **[Formulaire d'inscription Compétiteur](https://forms.gle/WANm73Mn8nTXBc3k6)**
Il permet d'inscrire chaque compétiteur de votre club.
<https://forms.gle/WANm73Mn8nTXBc3k6>

**Les inscriptions du club et de ses compétiteurs doivent être faites
avant le 4 avril 2026**



Lors de l'inscription, il est demandé aux clubs participants de fournir les coordonnées (un numéro de téléphone et un mail) de la personne chargée de l'inscription afin de pouvoir être jointe par l'organisation.

Le montant total des frais d'inscriptions doit être réglé par chèque à l'ordre du CTT Escalquens.

Si vous l'envoyez par courrier POSTAL, utilisez l'adresse :

Monie Bendicho
10 rue du CABAGNOL
31750 ESCALQUENS

Pour toute question : **cttescalquens31@gmail.com**

Pour toute question technique :

F. Foubert 06 20 63 20 68

Monie Bendicho 06 40 99 71 22

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

LIEU DE LA COMPÉTITION :

GYMNASE MUNICIPAL Jean CASSAN : chemin des écoles – 31750 ESCALQUENS

RESTAURATION

Pendant toute la durée de la compétition, une buvette sera à votre disposition. Vous pourrez y trouver de quoi vous restaurer à midi, ainsi que tout ce qui sera nécessaire à calmer une petite faim ou une petite soif au cours de la journée, ou des boissons chaudes pour vous réchauffer.